



Утверждаю  
Директор ГБПОУ СО "АГПЛ"  
В.В.Сысоева  
12 октября 2023 года

М Е Н Ю

на 12 октября 2023 года

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса (грамм)	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая
				Б	Ж	У	
209	каша перловая	250		7,6	9,98	53,1	313
298	рыба тушеная с овощами в	120		13,3	0,5	7,1	86
1	салат "Винегрет"	100		1,41	5,08	8,65	85,9
482	кисель	200				7,5	30
	хлеб пшеничный	147		8,3	1,3	48,1	227
	Итого:			30,61	16,86	124,45	741,9

Заведующая производством:  Кумаргалиева Н.Р.